Speiseplan Mittagessen - 47 / 2026 (16.11 - 22.11.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 16.11.2026	Bunte Pasta, Bio-Tomatensauce, geriebener Käse, Grüner Salat [13, 15, 19, 21] KH:63, EW:13, FE:22, kcal:510	./.	./.
Dienstag 17.11.2026	Gyrossuppe (Hähnchen), Minibrötchen [13, 19, 21] KH:39, EW:49, FE:38, kcal:694	./.	Tomaten-Reissuppe, Minibrötchen [13, 19, 21] KH:43, EW:17, FE:21, kcal:442
Mittwoch 18.11.2026	Gemüsebolognese Sweet Chili Art, Spätzle, Apfel-Möhrensalat [13, 15, 19, 21] KH:121, EW:25, FE:20, kcal:766	./.	./.
Donnerstag 19.11.2026	Hähnchenbrustfilet gebr., Obst-Currysauce, Bio-Reis, Gurkensalat [13, 19, 21] KH:62, EW:63, FE:30, kcal:786	./.	Gemüseschnitzel, Obst-Currysauce, Bio-Reis, Gurkensalat [13, 19, 21] KH:92, EW:53, FE:41, kcal:927

Zusatzstoffe: 2 - Mit Farbstoff, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie
Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten***

**** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen******

***Grün hinterlege Produkte sind* aus biologischem Anbau DE-ÖKO006**

Blau hinterlegte Produkte sind von der Regionalmarke Eifel