

Speiseplan Mittagessen - 5 / 2026 (26.01 - 01.02.2026)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag 26.01.2026	Hühner-Reiseintopf, Pfannkuchen ^{13, 15, 19, 21} KH:57, EW:30, FE:34, kcal:674	./.	Gemüse-Reiseintopf (vegetarisch), Pfannkuchen ^{13,15,19, 21} KH:28, EW:8, FE:34, kcal:447
Dienstag 27.01.2026	Nudeln, Tomatensoße, Salat ^{13, 15, 19, 21,22} KH:60, EW:13, FE:18, kcal:456	./.	./.
Mittwoch 28.01.2026	Mariniertes Hähnchenfleisch in Fruchtsauce, Reis, Erbsengemüse ^{13, 19, 21} KH:76, EW:49, FE:14, kcal:646	./.	Gemüsecurry, Reis, Erbsengemüse ^{19, 21} KH:59, EW:16, FE:6, kcal:365
Donnerstag 29.01.2026	Currywurst (Schwein), Kartoffelstampf Blattsalat, ^{6, 19,21,22, 25} KH:39, EW:53, FE:27, kcal:605	Currywurst (Pute), Kartoffelstampf Blattsalat, ^{6,19,21,22 25} KH:39, EW:53, FE:27, kcal:605	Valess Schnitzel, Currysauce, Kartoffelstampf, Blattsalat ^{13,15,18, 19,21,22} KH:57, EW:15, FE:27, kcal:499

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 22 - Enthält Senf, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE – Fett

*** Änderungen vorbehalten ***

*** Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilchen ***

