

# Speiseplan Mittagessen - 49 / 2025 (01.12 - 07.12.2025)

Tag	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
<b>Montag</b> 01.12.2025	Sweet Chili Geschnetzeltes v. Hähnchen, Reis, Erbsengemüse KH:54, EW:45, FE:14, kcal:537	./.	Falafel Bällchen, Sweet Chilisauce, Reis, Erbsengemüse <sup>13, 19, 21</sup> KH:48, EW:12, FE:2, kcal:537
<b>Dienstag</b> 02.12.2025	Nudel-Gemüseaufkraut, Blattsalat <sup>13, 19, 21</sup> KH:49, EW:25, FE:32, kcal:584	./.	./.
<b>Mittwoch</b> 03.12.2025	Schnitzel (Hähnchen) paniert, Kartoffeln, buntes Möhrenagemüse i. Sauce <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:77, EW:39, FE:31, kcal:745	./.	Valess Schnitzel, Kartoffeln, buntes Möhrenagemüse i. Sauce <sup>13, 15,</sup> <sup>19, 21</sup> KH:53, EW:23, FE:50, kcal:743
<b>Donnerstag</b> 04.12.2025	Linseneintopf, Geflügelwiener, Vollkornbrot <sup>6, 13, 19, 21, 22</sup> KH:81, EW:43, FE:15, kcal:642	./.	Linseneintopf, Pfannkuchen Vollkornbrot <sup>13, 15, 19, 21</sup> KH:109, EW:56, FE:33, kcal:971

Zusatzstoffe: 6 - Mit Phosphat, 13 - Enthält Gluten, 15 - Enthält Ei, 16 - Enthält Fisch, 19 - Enthält Milch / Laktose, 21 - Enthält Sellerie, 25 - Enthält Schwefeldioxid und Sulfite    \*\*\* Änderungen vorbehalten \*\*\*

Nährwertangaben in Gramm(g): KH - Kohlenhydrate, EW - Eiweiß, FE - Fett

\*\*\* Dessert im Wechsel: Obst, Pudding, Joghurt, Quarkspeisen, Teilechen \*\*\*

